

3月よていこんだてひょう(小学校)

令和8年



東庄町教育委員会教育課給食係(学校給食センター)

日	曜日	献立名		おもなざいりょうとはたらき						えいようか				
				からだをつくるものになる		からだのちようしをとのえる		ねつやちからのものになる		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	えんぶん(g)		
		主食	牛乳	おかず	にく さかな たまご まめ だいずせいひん	にゆう にゆうせいひん かいそう こぎかな	りよくおうしよく やさい	そのほかのやさい くだもの きのこと	こめ パン めん さとう いもい	ゆし しじつ				
2	月	給食中止日												
3	火	給食中止日												
4	水	ごはん	○	ヤンニョムチキン チョレギサラダ ワントンスープ こめこガトーショコラ	とりにく なると	ぎゆうにゆう わかめ のり	チンゲンサイ にんじん	しょうが きゅうり キャベツ もやし ながねぎ	こめ さとう ガトーショコラ かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま ドレッシング	852	28.6	3.3	
5	木	ラーメン	○	ショーロンポー(2こ) みそラーメンスープ なずな工房マフィン ささみにくいりかいそうサラダ	ぶたにく みそ ささみ肉	ぎゆうにゆう かいそう	にんじん	にんにく たまねぎ もやし ながねぎ キャベツ きゅうり	ちゅうかめん こむぎこ マフィン	あぶら ドレッシング	852	29.1	3.5	
6	金	くろまいいり ごはん(ごま お)	■ ジョ ア	えびフライ(タルタルソース) ホワイトボールシチュー 東庄のいちご(2こ)	えび ベーコン	ジョア	にんじん かぶのは	かぶ いちご たまねぎ マッシュルーム	こめ くろまい	ごま あぶら ホワイトルウ	710	22.0	2.2	
9	月	ごはん	○	プレーンオムレツ 東の匠SPFぶたのカレー いそのかおりあえ パニラアイス	たまご ぶたにく かつおぶし	ぎゆうにゆう のり	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ りんご にんにく しょうが	こめ じゃがいも パニラアイス	カレールウ あぶら	857	36.2	3.0	
10	火	シュガートースト	○	わかどりごまつりやき はなやさいサラダ(イタリアンドレッシング) ミネストローネスープ	とりにく ベーコン	ぎゆうにゆう	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ カリフラワー にんにく	パン さとう マカロニ じゃがいも	マーガリン ごま オリーブオイル ドレッシング	759	27.8	3.3	
11	水	ごはん	○	いりたまご やさしいり東の匠SPFぶたそぼろ なめこじる やきプリンタルト	たまご みそ ぶたにく とうふ あぶらあげ	ぎゆうにゆう	にんじん ほうれんそう	なめこ ながねぎ	こめ さとう タルト		775	29.0	2.1	
12	木	ごはん	○	東の匠SPFぶたのしょうがやき マヨおひたし すましじる クリームもち	ぶたにく かつおぶし なると とうふ	ぎゆうにゆう わかめ	ほうれんそう にんじん	しょうが もやし ながねぎ	こめ さとう かたくりこ クリームもち	ドレッシング	800	26.5	2.9	
13	金	卒業証書授与式												
16	月	ごはん	○	やさしいコロッケ(ソース) くろいごまあえ さわにわん ストロベリーカスタードタルト	ぶたにく	ぎゆうにゆう	ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ だいこん ごぼう たまねぎ	こめ さとう じゃがいも タルト	ごま あぶら	732	22.4	2.0	
17	火	ツナマヨコーン チーズトースト	○	ウインナーたまごまき はるさめスープ フルーツゼリー	ツナ なると ウインナー たまご ぶたにく	ぎゆうにゆう チーズ わかめ	にんじん	コーン もやし ながねぎ みかん もも	パン はるさめ ゼリー	マヨネーズ ごまあぶら	750	29.0	3.5	
18	水	わかめごはん	○	東の匠SPFぶたにくときのこのあまからにこみ カラフルサラダ(たまねぎドレッシング) かぶのみそしる ひとくちぎゆうにゆうプリン	ぶたにく とうふ みそ	ぎゆうにゆう わかめ ぎゆうにゆうプリン	ブロッコリー にんじん かぶのは	しめじ キャベツ ながねぎ かぶ コーン	こめ さとう	ごまあぶら ドレッシング	662	27.5	2.9	
19	木	ごはん (のりたまふりかけ)	○	あじいそべフライ ぶたにくいりきりほしだいこんのにも しらたまじる アセロラゼリー	あじ ぶたにく みそ あぶらあげ	ぎゆうにゆう	にんじん ほうれんそう	しょうが きりほしだいこん しいたけ	こめ さとう もち ゼリー	あぶら	774	27.6	2.3	
23	月	ほそうどん	○	ハムチーズピカタ カレーなんぼんじる チョコレートムース さつまいものサラダ	ハム たまご ツナ とりにく	ぎゆうにゆう チーズ	にんじん こまつな	ながねぎ たまねぎ	うどん さつまいも チョコムース	ドレッシング カレールウ あぶら	743	27.7	3.8	
											今月の平均値	770	28.6	2.8
											基準値	650	27.6	2.0

※材料その他の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
※この献立表は主な使用材料を示したもので、食物アレルギー資料ではありません。

中学生の考えた献立が復活します！

積雪のため休校になった2月10日(火)の献立を、18日(水)に実施します。

今回採用にはなりませんでしたが、中学生が考えた献立は、良い献立がたくさんありました。これからの給食献立の参考にさせていただきます。



千葉県養豚推進協議会様より「東の匠SPF豚」をいただきました。

東庄町にある12の農場で育てられた「東の匠SPF豚」です。飼育環境、母豚、えさを厳しく管理して、特定の悪い病原体を持っていない安心安全で質の良い豚肉です。こうした取り組みが評価され、農林水産大臣賞を受賞しています。