

🌸🌸🌸🌸 4月よていこんだてひょう(こどもえん) 🌸🌸🌸🌸

令和8年

東庄町教育委員会教育課給食係(学校給食センター)

| 日 | 曜日 | こんだてめい | | | おもなざいりょうとはたらき | | | | | | えいようか | | |
|----|----|-------------------|----|--|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------|---|------------------------------|-----------------------|-------------|----------|---------|
| | | しゅじょく | 牛乳 | おかず | からだをつくるものになる | | からだのちようしをととのえる | | ねつやちからのものになる | | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | えんぶん(g) |
| | | | | | にく さかな たまご まめ だいずせいひん | にゅう にゅうせいひん さいこう こごかな | りよくおうしよく やさい | そのほかのやさい くだもの きのこと | こめ パン めん さとう いもるい | ゆし しゅじつ | | | |
| 9 | 木 | ごはん | ○ | いりたまご やさしい東の匠SPFぶたそぼろ なめこじる やきプリンタルト | たまご とうふ ぶたにく みそ あぶらあげ | ぎゅうにゅう | にんじん ほうれんそう | なめこ ながねぎ | こめ さとう タルト | | 606 | 24.0 | 1.6 |
| 10 | 金 | バターロール | ○ | ハンバーグアップルソース はるさめサラダ おいわいクレープ コーンポタージュ | とりにく ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん パセリ | りんご コーン きゅうり もやし たまねぎ | パン はるさめ さとう クレープ | ドレッシング あぶら | 581 | 20.8 | 2.2 |
| 13 | 月 | ごはん | ○ | ほうれんそうグラタン ハヤシライス ツナサラダ | ぶたにく ツナ | ぎゅうにゅう | ほうれんそう にんじん トマト | マッシュルーム たまねぎ りんご もやし にんにく キャベツ きゅうり | こめ バター ドレッシング ハヤシルウ | | 602 | 24.8 | 2.1 |
| 14 | 火 | ごはん | ○ | はるまき ぶたにくのチンジャオロースー ワンタンスープ アセロラゼリー | ぶたにく なると | ぎゅうにゅう | にんじん ピーマン チンゲンサイ | たけのこ もやし たまねぎ ながねぎ にんにく | こめ ゼリー こむぎこ さとう | あぶら ごまあぶら | 626 | 20.0 | 2.1 |
| 15 | 水 | ごはん | ○ | さけのしおやき かぶと東の匠SPFぶたにくのあまからいため すましじる こめこガトーショコラ | さけ とうふ ぶたにく なると | ぎゅうにゅう | かぶのは にんじん | かぶ ながねぎ | こめ さとう ガトーショコラ | ごまあぶら | 653 | 31.0 | 2.5 |
| 16 | 木 | ごはん (のりたまふりかけ) | ○ | とりにくからあげ(2こ) れんこんとひじきのサラダ さわにわん | とりにく ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん | しょうが たまねぎ ごぼう れんこん だいこん きゅうり ながねぎ コーン えのきたけ | こめ かたくりこ ドレッシング | あぶら | 620 | 25.4 | 2.0 |
| 17 | 金 | せわりパン | ○ | ケチャップフランクソーセージ わかめスープ やきそば ひとくちぎゅうにゅうプリン | フランクソーセージ とうふ ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん ピーマン | ながねぎ キャベツ たまねぎ | パン さとう ちゅうかめん | あぶら | 466 | 19.4 | 2.6 |
| 20 | 月 | ごはん | ○ | えびしゅうまい(2こ) ピビンバのぐ チーズドック にくだんごいりはるさめスープ | なると えび ぶたにく とりにくだんご | ぎゅうにゅう | にんじん ほうれんそう チンゲンサイ | もやし ながねぎ | こめ こむぎこ はるさめ | ごま ごまあぶら | 654 | 29.2 | 2.7 |
| 21 | 火 | ごはん | ○ | さばのみそに ぶたにくいりきりほしだいこんのもの かきたまじる | さば たまご とりにく みそ ぶたにく あぶらあげ とうふ | ぎゅうにゅう | にんじん ほうれんそう | しょうが ながねぎ きりほしだいこん もやし しいたけ | こめ さとう | | 627 | 28.1 | 2.5 |
| 22 | 水 | わかめごはん | ○ | いかフライ(ソース) マヨおひたし とんじる | いか ぶたにく かつおぶし とうふ みそ | ぎゅうにゅう | ほうれんそう にんじん | ごぼう もやし ながねぎ だいこん | こめ こんにやく じゃがいも | ドレッシング あぶら | 550 | 24.1 | 2.2 |
| 23 | 木 | ごはん | ○ | 東の匠SPFぶたにくのしょうがやき くろいごまあえ しらたまじる | ぶたにく なると | ぎゅうにゅう | ほうれんそう にんじん | しょうが ながねぎ もやし | こめ さとう もち かたくりこ | ごま | 613 | 22.6 | 2.5 |
| 24 | 金 | まるパン | ○ | えびカツ(タルタルソース) スパゲッティナポリタン やさしいスープ ヨーグルト | えび ぶたにく ウインナー | ぎゅうにゅう | にんじん ピーマン ヨーグルト | たまねぎ マッシュルーム キャベツ もやし | パン スパゲッティ | あぶら | 514 | 23.2 | 2.2 |
| 27 | 月 | ごはん | ○ | あげぎょうざ(2こ) ちゅうかどんのぐ マカロニサラダ | ぶたにく うずらたまご | ぎゅうにゅう | にんじん チンゲンサイ | しょうが きゅうり キャベツ もやし たけのこ | こめ こむぎこ マカロニ | あぶら ごまあぶら マヨネーズ | 606 | 21.5 | 1.8 |
| 28 | 火 | コーンピラフ | ○ | 東の匠SPFぶたにくのてづくりヒレカツ(ソース) しおこじのスープ オレンジ | とりにく ぶたにく ベーコン | ぎゅうにゅう | にんじん | コーン キャベツ たまねぎ オレンジ マッシュルーム | こめ こむぎこ パンこ | バター あぶら | 570 | 28.0 | 1.9 |
| 30 | 木 | ごはん (のりつくだに) | ○ | あつやきたまご にくじゃが みそしる レモンカスタードタルト | たまご とうふ ぶたにく みそ あぶらあげ | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ いんげん だいこん ながねぎ | こめ タルト じゃがいも しらたき | | 607 | 21.6 | 2.0 |
| | | | | | | | | | | 今月の平均値 | 600 | 24.4 | 2.1 |
| | | | | | | | | | | 基準値 | 500 | 20.6 | 1.5 |

※材料その他の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
※この献立表は主な使用材料を示したもので、食物アレルギー資料ではありません。

ご入学、ご進級、おめでとうございます！

東庄町学校給食センターでは、こじゅりんこども園・東庄小学校・東庄中学校の園児・児童・生徒・職員をあわせて約880人分の給食を作っています。
安全でおいしい給食を目指し、職員一同心をこめて一生懸命作ります。
よろしくお願ひいたします。

